

Что делать, если ребенок стал изгоем в классе?

Недавно новость о самоубийстве 13-летнего ученика американской школы облетела Интернет. Подросток застрелился на глазах у одноклассников во время костюмированного праздника. У мальчика не было проблем с учебой и поведением, но над ним жестоко издевались другие ребята. Конфликты в коллективе порой выливаются в настоящие трагедии, особенно если происходят в детской среде. Встречается ли в белорусских школах такое явление, как буллинг, и как подавить подростковую агрессию?

— Изгой в классе были всегда. Сейчас это встречается практически в каждом детском коллективе. Но буллинг — явление очень серьезное. Это травля, постоянные физические и психологические издевательства над ребенком со стороны одноклассников. Такие случаи в наших школах единичны, — рассказывает педагог-психолог СШ № 45 Дина Шкор.

Родителям сложно повлиять на круг общения ребенка. Но мама и папа должны быть знакомы с его друзьями, приглашать их в гости и беседовать с ними. Запрет общения ни к чему не приводит.

Однажды в кабинет психолога пришла растерянная мама ученика. По ее словам, ребенка избивали одноклассники.

— Объектом травли чаще всего становится тот, кто выделяется из общей массы. Например, одевается не так, как другие. И в этом плане очень хорош деловой стиль в одежде. Ученики ходят в школьной форме, которая выравнивает всех ребят, не позволяет кому-то выделяться, — считает Дина Александровна.

Учитель стала выяснять причину плохого отношения к мальчику его одноклассников. Оказалось, мама одевала свое чадо в вязаные свитера и жилетки, которые мастерила сама. Оттого вид у подростка был, как у маменькиного сынка.

— Приходилось постоянно работать с классом, проводить беседы. Давали советы и учителям-предметникам, чтобы они никоим образом не выделяли этого ученика, использовали групповые формы занятий. Это помогало вовлечь ребенка в общение с коллективом, — вспоминает педагог-психолог.

Интересным в этой истории было то, что проблемы со сверстниками у мальчика наблюдались лишь в школе. Подросток активно посещал кружки по интересам и там со всеми дружил.

— Работа с детским коллективом принесла свои плоды: издевательства прекратились, — говорит Дина Александровна. — Но рано или поздно ребята находят новый объект для насмешек. Изгой в классе — феномен, от которого никуда не уйти.

В последнее время участились случаи, когда ребенок проявляет агрессию по отношению к педагогу. Недавно в одной из столичных школ произошел подобный инцидент. Ситуация обострилась, когда стало известно, что героем конфликта выступил малыш-третьеклассник.

Ученик явился на урок с опозданием, в руке держал пачку чипсов. Усевшись за парту, стал с аппетитом похрустывать. Замечания педагога игнорировал. Учитель отобрала у мальчика пакет с чипсами, а в ответ получила оскорбления, нецензурную брань. Наставник попыталась выгнать нарушителя из класса, но тот отказывался уходить. Тогда педагог схватила грубияна за руку и насильно вытолкнула за дверь. Придя домой, ребенок пожаловался родителям, что учитель избивала его прямо на уроке. Поверив на слово своему чаду, испуганная мама повела его в поликлинику снимать побои. Дальше последовали долгие школьные разбирательства...

— Несмотря на то, что конфликт был спровоцирован учеником, педагог тоже повела себя некорректно. Ни в коем случае нельзя прикасаться к ребенку, насильно брать его за руку, — комментирует ситуацию Дина Александровна. — В таких случаях необходимо привлекать стороннюю помощь, например директора школы или завуча. Если конфликт произошел в классе, то последующий разговор с нарушителем, решение возникшей проблемы тоже должны проходить на глазах у всех ребят. Не стоит выводить ребенка в коридор и разбираться в ситуации один на один. Положительное разрешение конфликта во многом зависит от грамотного поведения учителя.

С этой целью школьные психологи проводят для педагогов семинары, где разыгрываются всевозможные проблемные ситуации. А профессионалы рассказывают, как в них должен вести себя наставник.

— В последнее время наблюдаю: много агрессии идет уже из начальной школы. Первоклассники всегда проходят диагностику уровня готовности к учебе. В качестве одного из заданий прошу нарисовать человека. Так дети таких зубастых монстров изображают! — рассказывает Дина Шкор. — Если родители замечают, что ребенок агрессивно реагирует на замечания, грубит, нужно постараться дать выход негативным эмоциям. Например, записать чадо в спортивную секцию, попросить выразить свои чувства в рисунке или лепке. Агрессия маленького человека — это крик о помощи, поэтому всегда нужно искать причину. Часто за этим стоит семейное неблагополучие.