

Как правильно делать домашние задания с ребенком

Многие родители жалуются на то, что у них не хватает терпения, когда они вместе с ребенком делают уроки. Они срываются, ругаются, ребенок плачет. День за днем ситуация усугубляется и у ребенка появляется стойкое отвращение к домашним заданиям и к учебе в целом. Другие родители вообще предпочитают беречь свои нервы и не проверять уроки. Ребенок в таком случае остается один на один с новым и как правило сложным материалом, что в конце концов может привести к отставанию или того хуже к нервному срыву. Есть еще третья категория родителей – они делают уроки за ребенка. Но это естественно до поры до времени. Есть и четвертая категория родителей – они действительно помогают своему ребенку учиться. И благодаря такой поддержке ребенок довольно легко адаптируется к школьной системе образования. Ни классные задания, ни домашние, как правило, не вызывают у него особых затруднений. Вам хочется попасть в эту категорию? Если так, то вот несколько советов по сохранению самообладания во время выполнения домашнего задания с ребенком. Как говорится «Терпение и труд всё перетрут!»

1. Режим, ритм, распорядок: организуйте выполнение домашнего задания в одно и то же время. Но помните, что ребенок должен быть достаточно отдохнувшим и сытым. Идеально выполнять уроки через один-два часа после возвращения из школы. Старайтесь не откладывать их на поздний вечер, потому как к концу дня работоспособность сильно снижается, внимание рассеивается и выучить что-либо будет просто невозможно. Хорошо будет, если ребенок выполнит домашние задания сразу после школы, а к вечеру вы их проверите. Заодно закрепите изученный материал.

2. Придайте уверенности: многие дети, чувствуя что у них не получается, расстраиваются и все бросают. Приободрите ребенка, скажите, что у него все хорошо получается, а скоро будет еще лучше. Позволяйте

заниматься самостоятельно, позвольте экспериментировать. Расскажите об ответственности. И не забудьте только потом все проверить.

3. Помогите: Во время выполнения домашнего задания будьте рядом, если требуется помощь – помогите. Давайте ребенку через каждые полчаса 5-10-ти минутный перерыв. Не смотрите телевизор – никому не хочется работать, пока рядом кто-то отдыхает.

4. Сделайте процесс обучения интересным: сотрудничайте с ребенком, смотрите вместе познавательные фильмы, изучайте вместе учебники и энциклопедии, расширяйте круг изучаемого материала настолько, насколько можете. Например, вашему ребенку задали выучить стихотворение Сергея Есенина – а вы возьмите и расскажите ребенку о жизни поэта или о том периоде, когда было написано заданного стихотворение. Возьмите за правило занимать ребенка только полезным для него материалом. Изучает английский? Смотрите мультики на английском языке! Класс выезжал на природу? Покажите ребенку картины Левитана или любых других выдающихся живописцев, кто прекрасно отображал красоту природы.

5. Будьте последовательны и требовательны, но в меру конечно, соизмеримо с возможностями своего ребенка.

6. Поощряйте успехи.

7. И всегда помните, как вам самим было нелегко.